


**ПРИНЯТО:**

  
Протокол заседания педагогического совета  
№ \_\_\_\_\_ от 08 августа 2017 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор АО ДО «ДОЛ  
«Космонавт» им. А.Г. Николаева»  
  
Никитин В.Г.  
Приказ №198 от 08 августа 2017 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся**

### **Автономной организации дополнительного образования «Детский оздоровительный лагерь «Космонавт» им.А.Г.Николаева»**

#### **1. Общие положения**

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ, Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН, Уставом АО ДО «ДОЛ «Космонавт» им.А.Г.Николаева», а также основывается на соблюдении законов Российской Федерации и Чувашской Республики.

1.2 Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течении летнего сезона. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

#### **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение учебно- воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

#### **3. Режим занятий обучающихся вовремя организации образовательного процесса**

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, образовательными программами, календарными учебными планами- графиками.

3.2. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

3.3. Продолжительность летнего сезона с 1 июня, заканчивается 31 августа.

3.4. Режим занятий обучающихся в ДОЛ:

3.4.1. Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели - 7-и дневная неделя с круглосуточным пребыванием. Учебные занятия, как правило, организуются в первой половине дня.

3.4.2. Режим дня должен предусматривать: продолжительность ночного сна не менее 9 часов (для детей от 7 до 10 лет не менее 10 часов), дневного сна (отдыха) - не менее 1,5 часов, питание детей не менее 5 раз (завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин), проведение утренней зарядки, спортивных и культурно-массовых мероприятий, гигиенических, оздоровительных и закаливающих (водных, воздушных) процедур, а также отдых и свободное время. Утренний подъем детей проводится не ранее 8 часов.

Для детей 15 лет и старше допускается замена дневного сна на чтение книг и настольные игры.

3.4.3. Учебные занятия проводятся в свободное от режимных моментов и тихого часа время.

3.4.4. Перерыв между учебными занятиями не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений, в группах физкультурно-спортивной направленности в перерывах между занятиями устраиваются релаксирующие упражнения.

3.4.5. Занятие в группах начинается и заканчивается по расписанию.

3.4.6. Расписание учебных занятий составляется в начале летнего сезона с учетом требований СанПиН, может корректироваться. Занятия в ДОЛ могут проводиться в любой день недели, в т.ч. в субботу и в воскресенье. Расписание учебных занятий утверждается директором ДОЛ.

3.4.7. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором ДОЛ.

3.4.8. Продолжительность смен в лагере составляет не менее 21 дня, для организации отдыха, оздоровления и закаливающих процедур.

3.4.9. Основная форма проведения занятий – учебные, учебно-тренировочные, культурно-массовые, спортивно-массовые занятия и другие.

3.4.10. Воздушные ванны проводятся при температуре воздуха не ниже 18°C. Продолжительность первых процедур не более 15 - 20 минут. Прием воздушных ванн сочетается с подвижными играми, физическими упражнениями, общественно-полезным трудом. Солнечные ванны назначаются детям после приема воздушных ванн, которые проводятся в первой половине дня до 11 часов или после 16 часов на площадках, защищенных от ветра, спустя час-полтора после еды при температуре воздуха не ниже 25°C. Солнечные ванны следует начинать с 5 минут, постепенно

увеличивая процедуру до 30-50 минут. Прием солнечных ванн без головных уборов запрещается.

3.4.11. Не рекомендуется проводить массовые физкультурные и спортивные мероприятия при температуре окружающего воздуха выше + 28°C.

3.4.12. Физкультурные и спортивные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и здоровья детей.

3.4.13. В ежедневном режиме дня должны проводиться закаливающие процедуры. Закаливание должно включать зарядку, занятия физкультурой, водные, воздушные и солнечные процедуры. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.4.14. Утренняя зарядка проводится ежедневно на открытом воздухе. Продолжительность утренней зарядки - не менее 15 мин.

3.5. Продолжительность занятий по другим направлениям определяется дополнительной образовательной программой.

3.6. Регламентация проведения календарно-массовых мероприятий:

- проведение экскурсий, походов, выходов с детьми для участия в массовых мероприятиях за пределы ДОЛ разрешается только после издания соответствующего приказа директора ДОЛ, в котором указывается: мероприятие, дата и время проведения, списочный состав детей.

3.7. Элементарной структурной единицей ДОЛ является отряд.

3.7.1. Из отрядов обучающихся формируются детские объединения, занятия в которых могут проводиться по дополнительным образовательным программам одной тематической направленности или комплексным, интегрированным программам.

3.7.2. Деятельность обучающихся в ДОЛ осуществляется в разновозрастных и разновозрастных объединениях по интересам: клуб, студия, ансамбль, группа, секция, лаборатория, мастерская, кружок, театр и другие (далее – объединения).

3.8. С учетом потребностей и возможностей обучающихся, дополнительные образовательные программы могут осваиваться в различных формах учебных занятий: репетиции, семинары, конференции, имитационно-ролевые игры, организационно-деловые игры, тренинги, образовательные путешествия, массовые образовательные мероприятия, в том числе с использованием современных информационных технологий, учебные тренировки, соревнования, туристические походы, экспедиции, что определяется дополнительной образовательной программой.

3.9. Каждый ребенок имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их.

3.10. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий, оставлять обучающихся во время учебных занятий одних (в т.ч. в учебном кабинете, спортивном зале), во время проведения массовых мероприятий.

3.11. Запрещается удаление обучающихся во время занятий, применение морального или физического воздействия на обучающихся.